



## 探究し 可能性を広げた1学期



4月に新しい仲間や先生方を迎え、元気いっぱいスタートした1学期も、本日無事に終業式を迎えました。生徒の皆さん、この1学期を振り返り、皆さんが着実に成長できたことを心から嬉しく思います。教科の学習はもちろんのこと、学級活動や生徒会を中心とした楽しい行事など、様々な活動を通して皆さんの可能性が大きく広がったのではないのでしょうか。

今年度の学習活動の中核となっている総合的な学習の時間における「探究活動」では、皆さんが自分の「好き」から想いを巡らせ、「なぜだろう」「知りたい」「やってみよう」という探究心を大切に、それぞれのテーマを設定し、自分なりのリサーチ方法で探究を進めてきました。自分の興味・関心のある内容を深く追究する皆さんの姿は、本当に生き生きとしていましたね。1学期の「探究ウィーク」を通して得られた新しい気づきや、探究をさらに深めたいという意欲を、ぜひ2学期にも繋げていってほしいと思っています。

さて、明日からは待ちに待った夏休みが始まります。ゆったりと時間が使えるこの時期に、ぜひ様々なことにチャレンジしてみてください。家族との楽しい時間を大切に過ごしたり、ずっとやりたかったことに挑戦したり、教科の苦手な分野にじっくりと時間をかけて勉強し直したりするのもよいでしょう。また、今学期の探究活動の話や家族と共有し、夏休み中にさらに探究を深める活動に取り組んでみるのもよいかもしれません。この夏休みが、2学期の学習に向けて新たな目標を見つけられるきっかけとなることを期待しています。

今年は特に暑い夏になることが予想されます。健康にはくれぐれも気をつけ、皆さんが元気に充実した夏休みを過ごせることを心から願っております。そして、2学期の始まりに、再び瞳輝く皆さんに会えることを楽しみにしています。



## 1学期終業式 ～72日の登校日数を経て～

### ★生徒代表作文発表★

#### 『新しい生活』 1年1部 松浦蒼ノ介さん

ぼくは今年から中学生になりました。小学校のうちではできなかったことができるようになりました。

1つ目は新しい友達ができることです。小学校が一緒だった友達も大切にしていますが、今まで小学校が違った人とも、たくさん関われるようになりました。入学式の日近くの席になった人に思い切って話しかけてみました。これをきっかけに他にもたくさんの新しい友達ができるようになりました。新しい友達ができると、小学校のとき以上に学校に来るのが楽しくなりました。

2つ目は朝早く学校に来ることです。去年まではギリギリに学校に行っていましたが、今年からは7時30分ぐらいに学校に来ることを目標にして、朝起きています。朝早く登校すると、目が覚めて1時間前から集中して取り組めるようになった気がします。それに朝ゆっくり友達と過ごす時間も楽しいです。

3つ目は部活動が始まったことです。僕はサッカー部に入部しました。毎日の練習は少し大変ですが、少しずつ上達してきていて楽しいです。サッカー部には一年生が14人入部して、同じ学年の友達とサッカーができることも楽しいです。最近は暑くて汗もたくさん出ます。練習がきついと感じることがあります。そんな中、時々吹いてくる風が気持ちいいです。これからもしっかりと練習をして、さらにうまくなっていきます。

夏休み明けもこの3つのことを頑張っていきたいです。明日から始まる夏休みは、計画的に過ごし、友達と遊んだり、早起きを続けたり、サッカーの練習も続けていきたいです。



## 『1学期を振り返って』 2年1部 金井華蓮さん

私はこの1学期を振り返ってできるようになったことと印象に残ったことが3つあります。

一つ目は、クラス替えです。2年生に進級すると同時にクラス替えもあって、最初は不安もあり、1年生のときにはほとんど話したことがない人たちと一緒に、「仲良くできるかな」と思っていました。でも、クラスの人が明るく話しかけてくれてすごく嬉しかったし、次の日からとてもにぎやかな空間になっていて自分として最高のスタートができました。

二つ目は、体育の授業です。去年は運動が苦手な自分にコンプレックスを感じて、なかなか得意な種目がありませんでした。でも、今年は「一つでもできる種目を増やそう」と目標をもって授業の練習時間の間、真剣に取り組んでみました。そしたら、ソフトボール種目が後半になったとき、自分の打ったボールが高く飛びました。結果、ボールは取られてしまいましたが、皆が「すごい」と言ってくれて、すごく嬉しかったです。今までよりも体育に自信をもてた感じがしました。

三つ目は、先輩の立場になったことです。今年から私は先輩という立場になって、1年生の手本で3年生を支えるという中間の存在になりました。今までは3年生の先輩たちに面倒を見てもらっていましたが、自分も一つの先輩という立場になったので、いつまでも先輩たちに面倒をかけていけないなあと思いました。だから、「先輩らしく1つ1つの行動を見直す」と目標をもってみました。特に、合唱クラブの場面では、積極的に1年生と関わってみたり、3年生だけに負担をかけさせないように仕事を手伝ったりしました。そしたら、まだ慣れず、意外と疲れてしまうことが多くありましたが、先輩たちの支えもあって1学期は乗り越えられました。2学期は自分の力で良い先輩になれるように努力して自立できるようになりたいです。

最後に、このクラスで1学期を過ごしてみて、私が感じたことは、すごくにぎやかで何事にも熱心に取り組む姿があって、一人一人が仲間を大切にしていると感じました。例えば、大縄の練習で引かかっても全員が「いいよ」「大丈夫だよ」と励ましあっているところがあって、1学期は充実したクラス生活が送れました。2学期もたくさんの行事がありますが、クラス全員と協力して取り組んでいきたいなと思いました。2学期はもっとできることを増やしていくためにさらに努力していきたいです。

## 『これから目指す僕の姿』 3年1部 飯田昇吾さん

僕は4月から3年生になりました。3年生になって、1学期を振り返ってみて1学期に頑張ることができたと思うことと、次の学期に活かしたいことを発表します。まず、1学期に頑張ったことをいくつか発表します。

まず一つ目は勉強についてです。3年生になるとテストが難しくなるとよく聞くので、1、2年生の時よりは勉強に励みました。さらに、3年生は受験が迫ってくるので、これからもっと難しくなると思います。勉強は怠らずにしっかりとしたいです。

次に頑張ったことは、後輩に尊敬されるような先輩になることです。僕が、2年生のときに3年生に憧れていたように自分もあこがれの先輩になれるように頑張りました。例えば挨拶はとても大きな声を出したり、みんなに優しくしたりしました。

次は僕がこれからもっと改善して向上させたいことの2つです。まずは授業態度です。僕は授業を受けているときに友達と話してしまうクセがあり、何度も何度も怒られる機会がありました。自分では直したいと思ってもつい話をしてしまいます。だから、授業中にはできるだけ必要のないことは話さないようにこれから改善していきたいです。

二つ目は学校での日常生活についてです。僕は遊ぶときと、真剣に集中するときの切り替えがあまりできておらず、注意されることがあります。また、後先考えずに行動することが多いです。僕はその場のノリやみんなを笑わせるためにだけに行動することが多く最近もそのことで怒られることがありました。中学3年生にもなってこのままだと「やばい!!」と思って、これからの学校生活でこういったことがないように頑張りたいです。

中学3年生の1学期はいろんなことがあり上手くいかないこともたくさんありました。しかし時間とともに変化に慣れることによって、新しいことを受け入れることができました。中学3年生になって2学期もさまざまなことやうまくいかないことがあっても、僕は中学3年生らしく、これからも学校生活を楽しくしていきたいです。

## 1 学期終業式 校長講話

今日で1学期も終わり。明日から夏休みが始まります。1学期を振り返ると、新入生を迎えた入学式、3年生の修学旅行、全校の皆さんが一人ひとり思い思いの探究テーマをもってそれぞれの学び方で探究した探究ウィークなど様々な思い出があり、たくさんの素晴らしい姿に出会い感動しました。今日は、その中でも私がとても印象深く心に残ったできごとを紹介して、1学期のまとめの話としたいと思います。

それは、ペンキ画家 SHOGEN さんの講演会です。

皆さんも記憶に残っていると思いますが、1枚の絵との出会いからガラリと人生が変わっていったこと、タンザニアでの出会いの中で生き方が大きく変わっていったことなどを楽しく語っていただき、話に引き込まれるあつという間の90分間の講演でした。タンザニアの村での生活の中で村長さんや子どもたちとの出会いから SHOGEN さんが感じたことをもとに、たくさんのドキッとさせる言葉が散りばめられていました。感謝するとはどういうことなのか、幸せとは何なのか、幸せになるためにはどうしていくべきなのか・・・これから生きていく上で考え続けなければならないテーマをたくさんいただきました。私が普段いかに感謝の足りない人間か、当たり前なのに感謝できていない人間なのかがよくわかった瞬間でした。

そして、強く印象に残っているのは SHOGEN さんのお話だけではありません。最後の質疑応答の時間にも強く印象に残った瞬間がありました。それは、ある1年生の発言です。それまで、3年生を中心に一番高く売れた絵はいくらだったか?とかいろいろな質問が出されている中で、その1年生は、それまでのざわざわ



するような会場の雰囲気にもまったく流されることなく、全校の中で挙手し、そして自分のことを語り始めたのです。「私は今まで失敗するのが怖くて・・・」と、自分自身の不十分だったことを振り返り、それを堂々と全校の前にさらけ出したことに私はとても驚きました。このことは皆さんも記憶に残っていると思いますが、全校生徒の前で発言することだけでも勇気がいるのに、その中で自分の弱さを見つめ、さらけ出す勇気。感動に私の心は震えました。

大切なのは、弱さに向き合うこと。

戦うっていうのは、誰かを傷つけるってことじゃない。

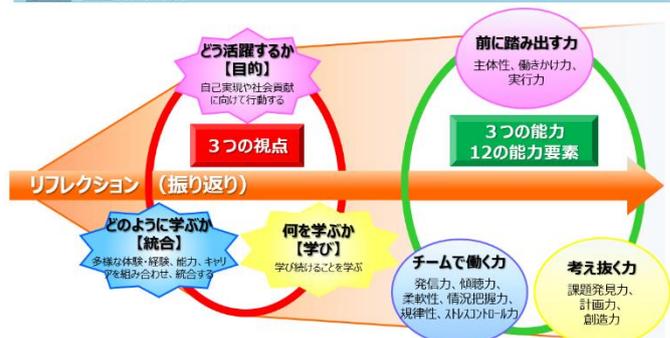
僕は自分の弱さと向き合うことが、本当の闘いの始まりだと思っているんだ

これは、芸能人格付けチェックで連勝を続けている GACKT さんの言葉です。さらに、ブレナー・ブラウンさんの『本当の勇気は弱さを認めること』、松岡修造さんの『弱さをさらけ出す勇気』という本もあります。この1年生は、本当の勇気をもっている人なのだろうと感じました。

明日からの夏休みは、昨年も紹介した社会人基礎力を磨くチャンスでもあります。自分の得意や不得意を振り返り、向き合いながら、学ぶ目的や学び方を自分でよく考え、主体的に学びに取り組めるといいですね。自分の弱さと向き合って、普段敬遠していたようなこと、嫌だなあ、苦手だなと思うことにチャレンジすると、新たな自分を発見する可能性が高まるかもしれません。夏休みは毎年必ず気が付くとあつという間に終わってしまいますよね。大切な限られた時間です。どんな時間の使い方をするのか、よく考え2・3年生はスケジュール帳も活用しながら、1年生は計画表を活用しながら、自分で自分の時間の使い方を決めて行動し、充実した夏休みにできるといいですね。

### 「人生100年時代の社会人基礎力」とは

「人生100年時代の社会人基礎力」は、これまで以上に長くなる個人の企業・組織・社会との関わりの中で、ライフステージの各段階で活躍し続けるために求められる力と定義され、社会人基礎力の3つの能力/12の能力要素を内容としつつ、能力を発揮するにあたって、自己を認識してリフレクション(振り返り)しながら、目的、学び、統合のバランスを図ることが、自らキャリアを切りひらいていく上で必要と位置付けられる。



充実した夏休みにするためにも、交通事故や水難事故などの事故防止は特に心がけてください。車は必ず停まってくれるわけではありません。横断歩道を歩いているからといって必ず安全なわけではありません。クマさんには夏休みはありません。ちょっとした小川、プールでも決して安全ではありません。道路を横断するときは、車が確実に停止したことを確認してから横断するなど、想像力をしっかりと働かせて、危険予測をしっかりとしながら安全に過ごしてください。また、悩んだり困ったりしたことがあったら、誰でもよいから信頼できる大人に相談し、一人で抱え込まないようにしてください。

最後に、今日は1学期の締めくくりとして、クラスメイトや先生方に1学期の感謝の気持ちを込めていつも以上に大きな声で「さようなら」のあいさつをかわして夏休みを迎えてください。そして、帰るときに地域の人に出会ったら、大きな声で「こんにちは」のあいさつをしてください。あいさつができる富士見中生、地域からも期待されています。

それでは、8月20日、みんな何かしらアップデートして再会できるように、お互いによい夏休みにしましょう。

**【何か困ったことがあったら】**

がっこうの<sup>がっこう</sup>こと、ひとりで<sup>なや</sup>悩んでいませんか？

聞いてもらったら、<sup>き</sup>気持ちが<sup>きもち</sup>楽になった

いつでも相談<sup>そうだん</sup>できるよ

がっこう<sup>がっこう</sup>へ行きたくないな

話を<sup>はな</sup>話してよかった

がっこう<sup>がっこう</sup>せいかつ <sup>なや</sup>学校生活の悩み、いつでもどうぞ

がっこう<sup>がっこう</sup>せいかつ <sup>なや</sup>学校生活相談センター

(24時間子ども SOS ダイヤル) お宅はかかりません 秘密は守られます

24時間 ホームページ

**0120-0-78310**

✉ [gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp](mailto:gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp)

メールはお返事するまでに数日かかることもあります。お急ぎの場合は電話相談窓口をご利用ください。

長野県教育委員会

**～連絡～**

【夏季休業中にかかわって】

- ◆ 留守番電話時間の変更  
 期間 7月23日(水)～ 8月19日(火)  
 現在 18時30分～ 翌7時30分  
 → **変更後 17時00分～ 翌7時50分**  
 ※職員の勤務時間は、8時15分～16時45分  
 となっています。勤務時間外は、対応できない場合があります。  
 ※8月20日(水)からの留守番電話時間は、  
 18時30分～翌7時30分となります。
- ◆ お子さんが、生命や安全にかかわる重大な事故・災害に遭うなど、緊急を要する場合は、最寄りの医療機関、消防・救急・警察等および学校へご連絡いただきます ようお願いします。  
 <緊急連絡先>  
 消防・救急・・・119番  
 警察・・・110番  
 富士見中学校・・・62-2009
- ◆ 土日・祝日および学校閉庁期間  
 8月12日(火)～8月18日(月)  
 平日(昼間)：富士見町役場子ども課 62-9235  
 土日・祝日・夜間：富士見町役場代表 62-2250

**【2学期からの動き】 開始日 8月20日(水)**

- ◆ 暑さ対策として、運動着(Tシャツ、ハーフパンツ)での登下校および校内での生活は継続します。  
 また、制服(夏服)での生活も可。水分補給として、水筒を持参してください。