

令和5年10月31日

保護者様

富士見町立富士見中学校長 丸山 博

尿検査のお知らせ

腎疾患の早期発見と学校での健康管理を目的とし、下記の日程で尿検査を行います。大切な検査ですので、提出忘れ等がないようよろしくお願いいたします。

1 期 日 家庭通知・容器配布・・・10月31日（火）

尿検査提出日・・・11月1日（水）2日（木）

（提出するのは、どちらか1日です。）

※当日欠席する場合で、保護者の方が持ってきてくださる場合は朝9時までに、直接保健室へご提出ください。

2 検査機関 松本公衆衛生検査所

3 採尿方法 裏面の「尿検査を受ける前に」をよくお読みください。

4 連絡事項

（1）袋から検尿容器が出てしまわないように、袋の口を必ず折り、教室の収集袋に提出してください。

また、万一、袋から容器が出てしまった場合に備え、容器に油性ペンで氏名を書いてください。

（2）今回出せなかった場合は、次回（11月14日・15日）に出していただきます。「紙袋、容器、紙コップ」は大切にしておいてください。

生理中の場合も、今回の提出は控えていただき、次回提出してください。

（3）異常があった場合には、次回再検査を行います。検査後次回検査日（11/14）までに二次検査の連絡がない場合には、「異常なし」とご理解ください。全員の検査終了後、個人成績表（結果表）を配布いたします。

問い合わせ先
富士見中学校
養護教諭 永尾佳子
TEL (0266) 62-2009

尿検査を受ける前に

保護者様

この尿検査は、糖尿病、腎臓病などの疾病の疑いを調べる検査です。

◇検査前日◇

1. 尿検査の検査前夜は、ビタミンCが多く含まれている果物、ジュース類、サプリメント類などの過剰摂取は控えてください。**ビタミンCの影響により、尿糖・尿潜血が偽陰性**になってしまう可能性があります。**(本来の陽性者が陰性者になってしまうこと)**
2. 一部の抗生剤など、尿蛋白・尿糖・尿潜血の正確な判定を阻害する可能性がある薬剤もあります。薬剤の服用が中止できない場合は、別な提出日（保健室から後日通知があります）に提出してください。
3. 生理中および生理前後の尿は血液が混入する可能性があるため、この期間を避けて尿を提出してください。別な提出日（保健室から後日通知があります）に提出してください。
4. 就寝前に、必ず排尿を済ませてください。

◇検査当日◇

1. 当日朝、起きたらすぐに採尿してください。（早朝第一尿）
 2. その際、**排尿最初の尿（尿道尿）をとらず、排尿途中（中間尿）の尿**を採尿コップにとってください。
- 
3. 採尿コップにとった尿を、**写真のようにスポイトの要領で、容器上部の目印の線まで吸い上げて**ください。
 4. 容器のフタは、軽い力で止まるまでネジ込みます。**締め過ぎますと『ネジヤマ』がつぶれて、尿モシの原因**となりますのでご注意ください。
 5. 油性ペンなどで、容器に氏名を記入してください。
 6. 学校名、クラス、氏名などが印字された封筒に入れ、封筒の点線部分を折ってご提出ください。

◆検査についてのお問い合わせ◆（検査結果のお問い合わせはできません）



◇プライバシーマーク取得事業者◇
◇認定個人情報保護団体対象事業者◇
登録衛生検査所

株式会社 **松本公衆衛生検査所**
〒390-0877 松本市沢村3丁目4番40号
TEL.(0263)32-3831・FAX.(0263)34-0820

◆ 個人情報につきましては、プライバシーマーク取得事業者として、安全かつ適切なお取扱いをいたします。◆